



Tipps zum Verhalten nach Chirurgie

☞ **Tupfer** bitte nach ca. 20 Minuten ausspucken. Sollte eine **Nachblutung** auftreten, wiederholen Sie bitte den "Druckverband" mit einem neuen Tupfer (kein Papiertaschentuch). Bitte nicht hinlegen sondern sitzen. Sollte die Blutung Stunden andauern, setzen Sie sich mit uns oder dem Notdienst in Verbindung.

☞ **Essen** Sie erst wenn Lippe und Zunge volles Gefühl haben. Erlaubt ist normale Kost, schonen Sie aber den Wundbereich. Vermeiden Sie in den ersten Tagen Milchprodukte, Hartes und Scharfkantiges. Heute bitte kein **Alkohol** und keine **Zigaretten**, kein **Sport** und keine **Sauna** ! **Spülen** Sie nach den Mahlzeiten den Wundbereich (Wasser, Kamillenlösung, Mundspülwasser).

☞ **Schmerzen** im Wundgebiet nach dem Abklingen der Betäubung sind möglich - Sie können Schmerztabletten (z.B. Ibuprofen) einnehmen. Bei starken, klopfenden Schmerzen nach 1-3 Tagen müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.
Heute hilft Kühlen mit feuchtkalten Waschlappen oder Kühlgelen, bitte kein Eis und keine Wärme.

☞ die **Zahnpflege** bitte nicht unterbrechen. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Wunde nicht berühren.

Gute Besserung - Ihr Praxisteam